

KURS NA RÓWNOWAGĘ
praca + dom



kobieta
w kulturze
a woman
in culture

Czy trawa jest bardziej zielona w Norwegii? Wyniki 3-letnich polsko-norweskich badań wśród polskich par w Polsce i Norwegii!

Zapraszamy serdecznie do udziału w XI spotkaniu z cyklu
Kobieta w kulturze!

4 marca 2016, aula s204, Wydział Nauk Społecznych UG

W tym roku spotkanie będzie miało charakter konferencji naukowej pt. *Para w Polsce. Para w Norwegii*, podczas której zaprezentujemy wyniki naszego trzyletniego projektu PAR Migration Navigator, którego liderem jest Uniwersytet Gdański.

Kurs na równowagę praca-dom czyli o tym jak polskie pary łączą życie rodzinnym i zawodowym i dlaczego powodzenie tego rejsu zależy głównie od mężczyzn?

Przez ostatnie 3 lata śledziłyśmy również losy trójmiejskich par w Trójmieście i w Stavanger, w Norwegii – jak radzą sobie w nowej rzeczywistości, w kraju, które słynie na cały świat z tego, że osiągnięcie równowagi praca-dom wysysane jest z mlekiem matki. A Polacy? -Przodują w Europie pod względem ilości nadgodzin – jesteśmy jednym z najbardziej zapracowanych narodów, podczas gdy na przykład Szwedzi zmniejszają liczbę godzin pracy do 6. I okazuje się, że to Skandynawowie są najszczęśliwymi obywatelami świata.

Biorąc polskie pary pod lupę widać, że kobiety i mężczyźni prowadzą ciekawe rozgrywki na arenie świata domowego. W dużej ilości przypadków nie służą one jednak osiągnięciu równowagi praca-dom...

Na szczęście istnieją zasady, które pozwalają grać do jednej bramki, i które

prowadzą do tego, że życie zawodowe wspiera rodzinne, a rodzinne zawodowe – ta właśnie reguła, ma stać za równowagą praca-dom.

O zasadach takiej gry będzie nasze wystąpienie. Jak grać w zespołową grę pt. Równowaga praca-dom? Jak to się robi w Trójmieście? Jak migranci z Trójmiasta robią to w Norwegii? Dlaczego taki ważny jest partnerski podział obowiązków domowych? Czy rzeczywiście zwiększa on szansę na częstszy i lepszy seks?

Podsumowując: proponujemy Słuchaczom i Słuchaczkom naszego spotkania krótki kurs na równowagę praca-dom.

A dodatkowo:

Wspólnie z naszymi partnerami z projektu: Instytutem Psychologii Polskiej Akademii Nauk, International Research Institute of Stavanger, Center for Cross-Cultural Communication i University of Stavanger w Norwegii zaprezentujemy jeden z efektów naszego projektu - **bezpłatny podręcznik dla par oraz podręcznik trenerski „Para na Kurs” dotyczący wdrażania równowagi praca-dom przez pary.** Podręcznik napisały: dr Magdalena Gajewska, dr Natasza Kosakowska-Berezecka, Agnieszka Wroczyńska, Marta Znaniecka i dr Magdalena Żadkowska. Podręcznika ilustrowała Magdalena Danaj, twórczyni Porysunków!

Dodatkowo część wydarzeń związanych z Konferencją Kobieta w kulturze: **Para w Norwegii, para w Polsce** odbędzie się w ramach festiwalu Progressteron w Parku Naukowo Technologicznym w Gdyni – będzie to wykład oraz warsztat dla par z zakresu wdrażania równowagi praca-dom oraz projekcja filmu Obce Niebo w reżyserii Dariusza Gajewskiego, połączona z dyskusją oraz warsztatami dla dzieci nt. migracji.

Organizatorami wydarzeń są: Instytut Psychologii, Instytut Filozofii, Socjologii i Dziennikarstwa, Gdynia Rodzinna, Progressteron Trójmiasto, Laboratorium Innowacji Społecznych oraz Macherki.

Więcej na stronie:

www.migrationnavigator.org

Kontakt:

dr Natasza Kosakowska-Berezecka

Kierowniczka Projektu Par Migration Navigator WLB_GE

+48605760627

natasza.kosakowska@ug.edu.pl

XI Spotkanie z cyklu Kobieta w kulturze
Para w Polsce. Para w Norwegii
4-6 marca 2016

Program:

4 marca, Wydział Nauk Społecznych, aula s204

9:00

Uroczyste otwarcie Konferencji

9.15-11.30

**Czy trawa w Norwegii jest bardziej zielona? Czyli opowieści
par z Polski i Norwegii**

**Zespół PAR Migration Navigator w 5 odsłonach (w języku
angielskim):**

1) *Polish Couple in Norway - "investigating" bedrooms, kitchens
and kindergartens as areas of research*

Magdalena Żadkowska & Magdalena Herzberg, University of Gdansk

2) *Women Take It All!*

Kuba Kryś, Justyna Świdrak, Anna Kwiatkowska, Institute of Psychology,
Polish Academy of Sciences

3) *But men can also do household chores!*

Natasza Kosakowska-Berezecka, Tomasz Besta, Krystyna Adamska, Michał
Jaśkiewicz, Paweł Jurek, Marta Kaczorowska, Lubomiła Korzeniewska,
University of Gdansk

4) *Polish migration to Norway from a family and health
perspective*

Gunhild Odden & Oleksandr Ryndyk, Center for Intercultural
Communication, Norway

5) *Encounters between Polish migrant families and public
services in Norway*

Gunn Vedøy, International Research Institute of Stavanger, Norway

12.00-13.30

Jak zostać trenerem/trenerką równowagi praca-dom?

Wykład połączony z promocją podręcznika: Para na kurs. Podręcznik trenerski.

5 marca, w ramach festiwalu Progressteron, PPNT Gdynia

15:00-18:00

Para i dziecko na migracji:

Projekcja filmu „Obce Niebo” (reż. Dariusz Gajewski) wraz z panelem dyskusyjnym

Warsztat dla dzieci o migracji

5 marca, w ramach festiwalu Progressteron, PPNT Gdynia

15:00-18.30

Wykład oraz warsztat dla par pt. Kurs na równowagę praca-dom czyli Nawigator Pary.

Organizatorzy:

Instytut Psychologii UG; Instytut Filozofii, Socjologii i

Dziennikarstwa UG, PAR Migration Navigator oraz Gdynia Rodzinna